

Guía de Protocolo para el Ozono Básico Terapias

Descargo de responsabilidad: No estamos brindando asesoramiento médico. Las autoridades gubernamentales no aprueban el uso de ozono en medicina. Estos protocolos son de las experiencias e investigación de médicos fuera de nuestra organización. Simplemente recopilamos la información. Los tratamientos con ozono varían de una clínica a otra. Estos protocolos se utilizan comúnmente entre los médicos que utilizan la ozonoterapia. La terapia de ozono no está aprobada por la FDA. Usted está sujeto a las leyes de su área.

TABLA DE CONTENIDO

SECCIÓN	PÁGINA
Insuflación rectal.....	2
Insuflación del oído.....	4
Agua Ozonada.....	6
Insuflación vaginal.....	8
Embolsado/ ventosas en las extremidades.....	10
Respirar ozónidos.....	12

Protocolo de ozono rectal

Información de ozono rectal

- La concentración de ozono varía de 10 a 40 ug/ml
- Rangos de volumen de 200ml - 400ml
- Siempre se recomienda realizar este tratamiento después de un enema, colon o evacuación intestinal.
- El ozono rectal se puede administrar de las siguientes maneras
 - Bolsa de ozono-Una bolsa resistente al ozono que mide 200, 400 o 750 ml
 - Jeringuilla-Generalmente para niños
 - Directamente de la máquina al paciente-El tubo se conecta desde la máquina directamente al catéter insertado (no es un método muy utilizado porque es difícil medir el volumen y existen algunas preocupaciones potenciales sobre la acumulación de presión)

Protocolo (método de la bolsa de ozono)

Aproximación baja y lenta

- Comience con 200 ml de alrededor de 20 gamma (configuración 4 en su máquina) durante 3 veces a la semana
- Titular hasta 10 gamma cada semana hasta llegar a 40 gamma a 200ml
- Después de 1 mes, comience este proceso nuevamente, pero ahora con 400 ml 3 veces por semana
- El médico puede decidir agregar días adicionales de terapia dependiendo de su tolerancia
- El objetivo final sería alrededor de 40 gamma/400 ml Aquí es donde permanecería durante el tiempo que su proveedor quiera que haga ozono rectal

Ciclismo estándar - MÁS COMÚN

- Un ciclo es el protocolo más común. Estaría administrando la terapia de ozono en un ciclo para permitir que el cuerpo se ajuste. Su proveedor seleccionaría uno de los siguientes ciclos, el que sea más conveniente.
 - Ciclo 1: todos los días durante tres semanas, luego una semana de descanso. Continúe con este ciclo hasta que esté mejor, luego entre en mantenimiento. Después de un mes, puede aumentar a dos veces al día, según el criterio de su médico.
 - Ciclo 2: Todos los días durante cinco días, luego dos días de descanso. Continúe con este ciclo hasta que esté mejor, luego entre en mantenimiento. .
- Administrar 200 ml a alrededor de 20 gamma durante el primer mes.
- Administre 200 - 400 ml a 20 - 40 gamma a partir de entonces, según pueda tolerarlo sin efectos secundarios negativos.
- Si tiene calambres, hinchazón o molestias razonables, reduzca la dosis y la frecuencia a un nivel tolerable.

Ejemplo común de ciclos estándar

- Comience con 200 ml de alrededor de 20 gamma (configuración 4 en su Stratus 3.0) 3-5 veces por semana
- Semana 2 subirá a alrededor de 30 gamma a 200ml 5 veces a la semana
- Semana 3 subirá a alrededor de 40 gamma a 200ml 5 veces a la semana
- Semana 4 subirá a alrededor de 40 gamma a 400ml 5 veces a la semana
- Continúe con 40 gamma y 400 ml durante el tiempo que recomiende su médico
- Su médico puede variar de estas recomendaciones.

Consejos útiles

- Solo se debe insertar un catéter 3 pulgadas para permitir la absorción en la vena porta. Si siente presión cuando están administrando RI, empuje el catéter hacia adentro o tire de él suavemente y el ozono fluirá libremente.
- Asegúrese de mantener una presión positiva en la bolsa o jeringa cuando administre ozono. Quitar la presión puede causar un reflujo de materia fecal en la bolsa/jeringa.
- El ozono se absorbe rápidamente en el revestimiento de la mucosa del colon. Por lo tanto, no hay necesidad de "atrapar o retener" el ozono por más de 20 a 30 segundos. Un movimiento intestinal o flatulencia después de un tratamiento es normal y no indica un tratamiento ineficaz.

Precauciones/Cosas a tener en cuenta

- El Ozono Rectal es un poderoso tratamiento sistémico. Se recomienda que evite realizar un tratamiento de ozono intravenoso y rectal en el mismo día.
- un [reacción de herxheimer](#) es posible después de un tratamiento de ozono rectal. Esto se nota cuando después de un tratamiento tiene fatiga excesiva, sarpullido, drenaje linfático y/o fiebre/escalofríos.
- Si tiene una "reacción de Herx", interrumpa su tratamiento con ozono durante 4 a 7 días y permita que su sistema se reinicie. Luego comience con la mitad de la cantidad de gamma y tiempo que se administró anteriormente. A continuación, vuelva a titular hasta la cantidad original durante un período de tiempo determinado por su médico. Hay una serie de protocolos para ayudar a evitar que desarrolle una reacción de Herxheimer.
- Si tiene mucosidad en las heces, esto podría ser un indicador de que está haciendo un tratamiento con ozono demasiado alto y podría obtener alivio con una cantidad más baja de ozono con respecto al volumen y gamma.

Protocolo de insuflación de ozono en el oído

Información básica

- La concentración de ozono varía de 10 a 25 ug/ml (gamma)
- Se puede administrar de las siguientes maneras
 - **Estetoscopio con burbujeador de agua de ozono** - Método preferido porque puede ayudar a que el ozono se absorba más profundamente en el tejido. Puede encontrar un video en la unidad flash o en [YouTube.com/DrsOzone](https://www.youtube.com/DrsOzone).
 - **Método del estetoscopio seco** - Se usa un hisopo para humedecer ligeramente el canal auditivo, luego se pasa el estetoscopio desde la máquina de ozono hasta los oídos sin un burbujeador de agua. Esto puede emitir una gran cantidad de ozono en la habitación y no se recomienda sin un ventilador de espaldas al paciente.

Protocolo (para estetoscopio con burbujeador de agua)

- **Aproximación baja y lenta- ideal como programa de mantenimiento también**
 - La tasa de flujo de oxígeno debe estar por debajo de 1/4 LPM (o la configuración 4 en su regulador) Su tasa de flujo variará entre 1/4 lpm y 1/16 lpm dependiendo de su máquina
 - El primer tratamiento es de 2 minutos a alrededor de 10 gamma y 3 veces por semana.
 - Titular hasta 30 segundos cada sesión hasta el tiempo final de 6 minutos por sesión
 - Después de 1 mes, comience este proceso nuevamente, pero ahora a 20-25 gamma 3 veces por semana y aumente el tiempo final de 6 minutos por tratamiento.
 - El médico puede agregar días adicionales de terapia dependiendo de la tolerancia del paciente
- **Enfoque agresivo - ideal para escenarios agudos también**
 - Comience con el paciente durante 4 minutos a 20-25 gamma 5 veces a la semana
 - Titular hasta 30 segundos cada tratamiento hasta que el paciente alcance los 6 minutos por tratamiento
 - El profesional puede decidir subir hasta 7 días a la semana a los 6 minutos/20-25 gamma
 - El caudal variará entre 1/4 lpm y 1/16 lpm (alrededor de la configuración 4-6 dependiendo de su máquina)

Consejos útiles

- Algunos pacientes son más sensibles al ozono que otros, por lo que un ventilador cerca de esta configuración sería una buena idea.

- La mayoría olerá algo de ozono mientras realiza este tratamiento, y esto está bien siempre y cuando su paciente no esté tosiendo o teniendo los ojos llorosos.
- No desea presionar intencionalmente el estetoscopio en los canales auditivos, ya que esto podría causar una acumulación de presión y daños en los oídos.
- El estetoscopio puede ser posicional, por lo que si huele demasiado a ozono, asegúrese de que las orejeras estén bien colocadas en el canal auditivo.

Precauciones/Cosas a tener en cuenta

- Una reacción adversa a la insuflación de ozono en el oído sería consistente con un [reacción de herxheimer](#) . Un paciente podría tener fatiga excesiva, sarpullido, drenaje linfático y/o fiebre/ escalofríos.
- Si cree que está teniendo una "reacción de Herx", interrumpa su tratamiento con ozono durante 4 a 7 días y permita que su sistema se reinicie. Luego comience con la mitad de la cantidad de gamma y tiempo que se administró anteriormente. A continuación, vuelva a titular hasta la cantidad original durante un período de tiempo determinado por el médico. Hay una serie de protocolos para ayudar a prevenir que un paciente desarrolle una reacción de Herxheimer.
- Algunos pacientes pueden experimentar dolores de cabeza después de hacer este tipo de terapia, si esto le sucede a su paciente, baje el gamma y el tiempo a la mitad para su próximo tratamiento.
- Si tiene "llanto" o "humedad constante" en los oídos, lo más probable es que esté recibiendo demasiado ozono y necesite tomar un descanso de la insuflación del oído.

Guía de agua con ozono

Información básica

- La concentración de ozono varía de 20-90+ ug/ml (gamma)
- El agua de ozono se puede administrar de las siguientes maneras
 - Bebiendo
 - Swishing oral para trabajos dentales previos y posteriores
 - limpieza de heridas
 - Toma 24 minutos para saturar completamente un matraz lleno (16 oz) de agua con ozono

Proceso para hacer agua de ozono.

- Puede encontrar el video en la unidad flash o en [YouTube.com/drsozone](https://www.youtube.com/drsozone)

Protocolo para beber agua con ozono

- Aproximación baja y lenta
 - Comience con 16 onzas de agua a alrededor de 20 gamma o aproximadamente ¼ LPM (litro por minuto) 2-3 veces a la semana
 - Después de 1 semana, el paciente puede mover hasta 32 onzas a o alrededor de 20 gamma durante 2-3 veces a la semana
 - Luego, el paciente puede valorar hasta un nivel de gamma tan alto como lo desee el médico. *consulte los Consejos útiles a continuación para conocer las reacciones adversas*
- Enfoque agresivo
 - Comience con 16 onzas de agua a alrededor de 20 gamma (alrededor de la configuración 4 en su regulador en Stratus 3.0) 2 veces al día/5 veces a la semana
 - Después de la primera semana, aumente la fuerza/gamma en 10 cada 2 o 3 días con el mismo régimen de 16 onzas 2 veces al día.
 - A continuación, puede valorar hasta el nivel de gamma más alto que desee su médico - *consulte los Consejos útiles a continuación para conocer las reacciones adversas*

Consejos útiles

- El agua de ozono tiene una vida media muy corta, por lo que es mejor beberla inmediatamente después de prepararla para que sea lo más efectiva posible.
- Realmente no hay datos concretos sobre la cantidad de agua con ozono que un paciente puede o no puede beber a partir de este escrito, pero se cree ampliamente que el agua con ozono no es dañina.

- Asegúrese de no usar un vaso de plástico para beber agua con ozono, ya que el ozono puede reaccionar con algunos materiales. Las tazas de vidrio o acero inoxidable son las mejores.
- Hay mucha gente por ahí que bebe café, pero muy poca gente que bebe café de la misma manera en mis presentaciones y lo mismo puede decirse del agua con ozono. Hay personas a las que les gusta fuerte y otras a las que les gusta muy débil, así que encuentra lo que mejor te funcione.

Precauciones/Cosas a tener en cuenta

- Algunos pueden experimentar dolores de cabeza o picazón en la garganta después de beber agua con ozono. Si esto le sucede a usted, baje la gamma y el tiempo a la mitad para su próximo tratamiento.

Guía de Insuflación Vaginal

Información básica

- La concentración de ozono varía de 10-30+ ug/ml (gamma)
- El ozono se puede administrar de las siguientes maneras
 - Llenar una bolsa y administrar con un catéter
 - Conexión directa de un catéter (o inserto vaginal) al generador para un flujo continuo

Vídeo instructivo

- Para ver un video, consulte su unidad flash o vaya a [YouTube.com/DrsOzone](https://www.youtube.com/DrsOzone)

Protocolo para la insuflación vaginal

- Aproximación baja y lenta
 - Comience con 10 gamma durante 5 minutos 2-3 veces a la semana (ya sea conectado al generador o usando una bolsa de 400 ml)
 - Después de 1 semana, el paciente puede moverse hasta 5 gammas más durante 5 minutos, 1 o 2 veces por semana.
 - El final sería alrededor de 30 gamma y durante 15 minutos, 2 o 3 veces por semana.
 - Luego, el paciente puede titular hasta un nivel tan alto de gamma como lo desee Medica

Practicante - consulte los Consejos útiles a continuación para conocer las reacciones adversas

- Enfoque agresivo
 - Comience con 25 gamma durante 5 minutos 5 veces a la semana
 - Después de la primera semana, aumente la fuerza/gamma en 5 gamma cada semana hasta llegar a 30 gamma. 5 minutos 3-5 veces a la semana
 - Una vez que llegue a 30 gamma, puede aumentar en 1 minuto cada semana hasta llegar a 10 minutos de 3 a 5 veces por semana.
 - Si su médico practicante desea un protocolo diferente, siga sus consejos.
consulte a continuación las reacciones adversas y las cosas a tener en cuenta

Precauciones/Cosas a tener en cuenta

- Si hay calambres, hinchazón, gases o molestias razonables, reduzca la dosis y la frecuencia a un nivel tolerable.
- La insuflación vaginal puede emitir más ozono al aire en comparación con otras terapias. Asegúrate de tomar precauciones para no respirar el ozono. Úselo en un espacio bien ventilado y use un ventilador para alejar el ozono de su cara.

- Realmente no hay datos concretos sobre cómo se compara la insuflación vaginal con la insuflación rectal, pero muchos creen que es similar en el sentido de que proporciona ozono al cuerpo de manera sistémica, así como al sistema reproductivo femenino localmente.
- Asegúrese de usar un lubricante seguro para el cuerpo de buena calidad si lo necesita para evitar la sequedad. Esto es especialmente importante en la terapia diaria.
- Recuerde que la titulación es fundamental para encontrar lo que funciona mejor para usted y medir con precisión sus reacciones.
- Una reacción de Herxheimer es posible después del tratamiento con ozono vaginal. Esto se nota cuando alguien tiene fatiga excesiva, sarpullido, drenaje linfático y/o fiebre/escalofríos.
- Si esto sucede, suspenda el tratamiento con ozono durante 4 a 7 días y permita que su sistema se reinicie. Luego comience nuevamente a la mitad de la gamma y el tiempo (o volumen) como se administró anteriormente.

Guía del paciente de la bolsa de extremidades

Información básica

- La concentración de ozono oscila entre 80 y 30 ug/ml (gamma)
- Los tratamientos con bolsa para extremidades son uno de los pocos tratamientos en los que se comienza con una gran cantidad de ozono y luego se vuelve a bajar.
- A los efectos de esta explicación del protocolo, nos quedaremos con las recomendaciones de la Declaración de Madrid de 60, 50, 40 y 30 gamma que se reducen cada semana.
- En los casos más extremos, puede comenzar con 80 gamma y luego seguir el protocolo para disminuir en 10 gamma cada semana.
- Este es un protocolo de 4 semanas.
- Los tratamientos con bolsas para extremidades se pueden usar para los siguientes síntomas
 - **Úlceras severas**
 - **SARM**
 - Erupciones graves/problemas de la piel

Configuración

- **Mire el video en su unidad flash o visite [YouTube.com/DrsOzone](https://www.youtube.com/DrsOzone)**

Protocolo

- **Protocolo más utilizado**
 - Comience con 60 gamma 3 veces por semana durante 20-30 minutos
 - Después de la primera semana, disminuya 10 gamma a 50 gamma 3 veces por semana durante 20-30 minutos
 - Después de la segunda semana, disminuya 10 gamma a 40 gamma 3 veces por semana durante 20-30 minutos
 - Después de la tercera semana, disminuya 10 gamma a 30 gamma 3 veces por semana durante 20-30 minutos
 - El médico puede aumentar los días a la semana si el paciente no ve resultados después de la segunda semana. *consulte los Consejos útiles a continuación para conocer las reacciones adversas*

Consejos útiles

- La bolsa para extremidades está diseñada para hacer circular el ozono dentro de la bolsa sobre la herida y, en la mayoría de los casos, no se inflará como un globo.
- Si está lidiando con una infección grave de la piel, puede humedecer la piel para ayudar a que el ozono se absorba más fácilmente en el tejido.
- La regla general es que si hay una ruptura en la piel, no necesita humedecer la piel y si no hay ruptura en la piel, humedezca el área primero antes de un tratamiento.
- Una bolsa de extremidades se usa mejor solo para pacientes individuales y no debe compartirse

Precauciones/Cosas a tener en cuenta

- **Es posible que se libere una gran cantidad de ozono cuando se quita la bolsa del paciente, por lo que recomendaría encender un ventilador o tener un área ventilada al hacerlo.**

Guía de respiración de ozónidos

Información básica

- La concentración de ozono varía de 15 a 30 ug/ml (gamma)
- El flujo de litros debe ser de alrededor de 1/4 lpm o configuración 4 en Stratus 3.0
- El flujo de ozono a través de las burbujas en el matraz es importante
- Use alrededor de 8-10 onzas de aceite de oliva
- Se puede utilizar para:
 - Infecciones de los senos
 - Puede ser beneficioso para alguien con asma
 - EPOC
 - Tratamiento de pacientes con exposición al moho

Como instalar

- Mire el video en su unidad flash o visite [YouTube.com/DrsOzone](https://www.youtube.com/DrsOzone)

Protocolo para BOO

- **Aproximación baja y lenta**
 - Comience con 15 minutos a 1/4 lpm o configurando 4 en Stratus 3.0 durante la primera semana/3 veces por semana
 - Después de 1 semana, aumente hasta 30 minutos por sesión/3 veces por semana
 - Luego titule hasta el tiempo de una sesión que desee su médico - *consulte los Consejos útiles a continuación para conocer las reacciones adversas*
- **Enfoque agresivo**
 - Comience con 15 minutos de alrededor de 20 gamma a 1/4 lpm o configurando 4 en Stratus 3.0 durante la primera semana, 5 veces por semana
 - Después de 1 semana, el paciente puede moverse hasta 30 minutos por sesión a alrededor de 20 gamma, 5 veces por semana
 - Para la tercera semana, puede moverse hasta 45 minutos por sesión, 5 veces por semana
 - Luego titule hasta 1 hora por sesión de 5 a 7 veces por semana o el tiempo que desee su médico. *consulte los Consejos útiles a continuación para conocer las reacciones adversas*

Consejos útiles

- BOO se hace mejor con aceite de oliva como aceite base.

- **El aceite se puede reutilizar ya que no entra en contacto con el paciente.**
- Los pacientes pueden reutilizar su cánula, simplemente límpiela con una toallita con alcohol después de usarla.

Precauciones/Cosas a tener en cuenta

- Algunos pacientes pueden experimentar dolores de cabeza después de un tratamiento con BOO, por lo que es posible que desee reducir el tiempo o incluso la gamma (concentración de ozono) a la mitad si esto sucede para ayudar a compensar estos síntomas.
- **Esta es la ÚNICA forma segura para que su paciente respire ozono**